

Anuncie também no site

Endereço: WWW.JORNALROTADOMAR.COM.BR

...E divulgue sua empresa!

A partir de R\$ 40

Jornal

www.jornalrotadomar.com.br

Osório, 22 Julho de 2011

ROTA DO MAR

E-mails: jornalrotadomar@bol.com.br ou rota_mar@terra.com.br

Bisemanal

Os possíveis casos da Gripe H1N1 em Osório e região

O Jornal Rota do Mar entrou em contato na quinta-feira dia 21, com a responsável pela Vigilância Epidemiológica da 18ª Coordenadoria de Saúde de Osório a senhora Naiara, para confirmar possíveis casos da Gripe H1N1. Segundo Naiara, não chegou nada até o dia de hoje na coordenadoria, recebemos todos os dias listas, mas esta semana nada confirmado. Falou também que já realizaram duas reuniões orientando as secretarias como proceder no caso da gripe. Procuramos também a Secretaria da Saúde do Município e fomos atendidos pela Enfermeira Chefe da secretaria, Sra. Alessandra. A enfermeira nos passou que existiu sim, um fato isolado de um adolescente de 14 anos, mas já está solucionado. Disse também que chegaram duas coletas de material, colhidas no domingo, mas deram negativo, salienta. Todos as duas assessorias esclareceram os boatos que circulam na cidade que existiriam mais casos, mas nada foi confirmado até o momento. Com certeza precisamos tomar cuidado com as doen-



ças do trato respiratório, sem dúvida comuns nesta época do ano. Nesse sentido, o Jornal Rota do Mar, pede que as pessoas busquem primeiramente o atendimento de seu médico. Esta orientação tem como propósitos: correto diagnóstico do quadro clínico, evitar a

automedicação, que é perigosa, muitas vezes agrava o quadro e pode causar danos à saúde e efeitos colaterais. Se você deseja fazer algo, adote as seguintes medidas de higiene e saúde: Ao tossir ou espirrar cubra o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável; Se não for possível, utilize o braço, e não a mão, para cobrir a boca. O vírus é transmitido principalmente pelas mãos; Lave as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar; Não compartilhe alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal; Evite tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies; Aumente o consumo de água; Pessoas com sintomas de gripe não devem frequentar ambientes fechados. Evite aglomerações; Procure prontamente uma unidade de saúde em caso de suspeita de infecção pela Influenza A (H1N1), para diagnóstico e tratamento adequado. Dessa forma, você estará colaborando para o controle da disseminação de microorganismos patogênicos, bem como auxiliando o seu sistema.

PLANO DE TRABALHO E AÇÃO PARA DRAGAGEM DO RIO TRAMANDAÍ

Na última segunda-feira dia 18, o vereador José Carlos Firme, o advogado Pierre Emerim do PT de Imbé e o Dirigente Estadual do PT Márcio Espindola, estiveram reunidos com o Superintendente de Portos e Hidrovias do Estado, Vanderlan Vasconcelos que ouviu do grupo a reivindicação e a necessidade de desassoreamento e dragagem do Rio Tramandaí, "a SPH irá averiguar a melhor maneira de auxiliar o município neste trabalho", disse. Espindola propôs a Vanderlan Vasconcelos a organização de um Plano de Trabalho e Ação para que realmente se efetive a dragagem, serão realizados estudos e reuniões com FEPAM, UFRGS, Marinha, Sec. Meio Ambiente, CPRM, DNPM e será apresentado ao Governador Tarso Genro e ao Senador Paulo Paim. Conforme Marcio Espindola, "não podemos mais criar expectativas, temos que fazer acontecer, mesmo que o plano de ação dure dois anos, pois precisamos desenvolver o turismo e ajudar nossos pescadores. Para o Vereador Cabo Firme este assunto vem tendo promessas há mais de 20 anos e agora ele acredita que com estas várias ações a dragagem poderá se realizar. O plano de trabalho será organizado pelo advogado Pierre do PT e terá a ajuda do Vereador Clayton-PT de Tramandaí, "acreditamos que esta é uma medida vital tanto para os pescadores, como para o setor turístico e do esporte", afirmou Pierre.



O Melhor do Inverno é no...

UPERMERCADO AVENIDA

Creme Dental Closeup
Triple unid. 90g



1,28

Feijão Preto Serra
Uruguaí und. 1 kg



1,98

Presunto Cozido
Lebon Kg



8,98

Arroz Porto Belo
T-1 und. 5kg



5,28

Kit Shampoo +
Condicionador Seda



8,96

Pernil de Porco
Resfriado kg



5,98

Mortadela
Lebon 500g



2,49

Batata Inglesa
Rosa kg



1,09

Farinha de Trigo
Rosesol Especial unid. 1 kg



1,09

Ofertas válidas de 18/07 a 24/07/2011, ou enquanto durarem os estoques. Salvo erro de impressão. Fotos meramente ilustrativas.

Rua Cônego Pedro, 889 - Tel.: 3663.3797 - Osório/RS - www.superavenida.com.br